

POŻEGNANIE Z DZIECKIEM - JAK POMÓĆ SOBIE I DZIECKU?

KRÓTKIE POŻEGNANIE

CO POMAGA	CO UTRUDNIA
<ul style="list-style-type: none">* Nie poganiaj dziecka* Pożegnaj je jeden* Rozmowę z dzieckiem przeprowadź w domu* Szybko opuść salę	<ul style="list-style-type: none">* Kilkakrotne żegnanie dziecka* Długie rozmowy przed salą* Stanie w drzwiach i obserwowanie dziecka

RUTYNA

CO POMAGA	CO UTRUDNIA
<ul style="list-style-type: none">* Umów się z dzieckiem na sposób pożegnania np. buziak przytulias, piątka i idziesz do Pani* Rutyna pozwala dziecku powoli nabierać kontroli nad sytuacją, a rodzicom kontroli nad czasem potrzebnym na pożegnanie	<ul style="list-style-type: none">* Chaos i pośpiech, który rodzi się gdy rodzic nagle urywa pożegnanie z dzieckiem spiesząc się np. do pracy

POZYTYWNE KOMUNIKATY

CO POMAGA	CO UTRUDNIA
<ul style="list-style-type: none">* Uśmiech rodzica* Radosny i pewny głos* Miłe życzenia "Dobrej zabawy", "Miłego dnia""Baw się dobrze" - dzięki temu dziecko wie że przedszkole to miejsce, gdzie miło spędzi i można się tam bawić	<ul style="list-style-type: none">* Słowa współczucia "Przykro mi, ale muszę iść" - to sugeruje, że dziecko znajduje się za karę w przedszkolu* Przeprosiny "Przepraszam, ale musisz tu zostać" - to sugeruje, że przedszkole jest czymś nieprzyjemnym* Poczucie "Nie bój się" - to sugeruje, że jednak jest się czego bać* Współczucie, żal i strach w głosie rodzica - strach rodzica to gwarancja strachu dziecka

MÓWIENIE PRAWDY

CO POMAGA	CO UTRUDNIA
<ul style="list-style-type: none">* Szczerść ze strony rodzica* Dotrzymywanie obietnic np. "Przyjdę zaraz po twoim obiadu", "Dzisiaj po przedszkolu pójdziemy razem na plac zabaw" itp.	<ul style="list-style-type: none">* Kłamstwa "Mama wróci po coś do auta i za chwilę po ciebie przyjdzie" - dziecko czuje się nie tylko smutne, ale i oszukane, co sprawia, że boi się bardziej* Uciezka rodzica: wychodzenie z sali bez pożegnania, gdy dziecko się odwróciło swoją uwagę przy zabawie - dziecko szybko zorientuje się, że mamy nie ma i będzie czuło się zdezorientowane, a to potęguje strach i niepokój* Nie dotrzymywanie umów zawartych z dzieckiem "Będę zaraz po leżakowaniu" itp.

CIERPLIWOŚĆ I WRAŻLIWOŚĆ

CO POMAGA	CO UTRUDNIA
<ul style="list-style-type: none">* Dużo czasu spędzonego z dzieckiem* Spokój rodzica, czułość i ciepłe słowa	<ul style="list-style-type: none">* Poganianie dziecka* Straszanie "Jak nie wejdiesz do sali zabieram twojego misia do domu"

ZAUFANIE

Wiemy, że powierzają nam Państwo swój najcenniejszy skarb. Będziemy się o niego troszczyć!